

Weihnachtszauber im Hausgrün 27

Kreativ Werkstatt kleine Hexe

13.15-17.30 Uhr	Drucken mit Kindern
-----------------	---------------------

Yogazentrum

13:00-13:30 Uhr	Entspannter Nacken, lockere Schultern mit Antje
-----------------	---

14:00-14:30 Uhr	Sanftes Yoga auf dem Hocker mit Jyothi
-----------------	--

14:30-15:00 Uhr	Künstlergespräch: „Farbe füllt Fläche“ mit Franz
-----------------	---

15:00-15:30 Uhr	Yoga Alltag Entspannung mit Nicole
-----------------	------------------------------------

16:00-16:30 Uhr	Starker Rücken, offenes Herz mit Dyal
-----------------	---------------------------------------

17:00-17:30 Uhr	Achtsamkeit- der Atem als Anker im Jetzt mit Inge
-----------------	---

Atelier Franz Geisthövel

16:30-17:00 Uhr	Künstlergespräch: „Bolero von Ravel » mit Franz
-----------------	--

KridanYoga

15:30-16:00	„Einfach atmen“ mit Cristina
-------------	------------------------------

16:30-17:10	„Was ist Yoga?“ mit Daniel
-------------	----------------------------

Gemeinschaftsatelier B.Diel, M.Bresch, P. Rudolf

13.00-17.30 Uhr	Kreative Angebote: Textile Mosaik-Patchworkkunst von und mit Monika Bresch Malerei, graphisches Gestalten - Barbara Diel
-----------------	--